

# 笑美の湯

「笑美の湯」ではあなたの身体に合わせた

**“個別の機能訓練(リハビリ)”**

を行っています

R5.10現在  
火・水・木  
余裕があります!

## 【特徴1】

あなただけの  
トレーニング  
プラン

## 【特徴2】

専任の  
理学療法士の  
機能訓練指導

## 【特徴3】

9種類のマシンで  
多様な運動と  
リラクゼーション

♪入浴に特化したデイサービス♪

笑美の湯 | Tel 048-688-5455

さいたま市見沼区蓮沼1531-1

## 笑美の湯

### トレーニングマシン

#### ①ウォーターベッド

「水圧刺激」という新しい発想から生まれた全身リハビリ機器です。「水」ならではの独特の刺激と浮遊感、温かな開放感が特徴です。

【期待できる効果】マッサージ効果、

リラクゼーション効果



#### ②パワーリハビリ機器

レッグプレス・アブダクション・ローイングの3種類あり、それぞれ下肢・骨盤周囲・背部の筋力向上や筋の再活動化を図ります。

【期待できる効果】筋力向上、意欲向上

#### ③ニューステップ

全身の有酸素運動と筋力向上運動を行うことができます。座って行うことができることから安全にそして効果的に運動を行うことができます。

【期待できる効果】心肺機能向上、体力向上

筋力向上



## 笑美の湯

### トレーニング一例

午前中ご利用のA様の場合・・・

9：00～ 来所、バイタルチェック

9：20～ パワーリハビリなど各種運動実施

10：00～ 入浴

11：15～ リラクゼーションやPTとのベッド上での運動実施

11：45～ 集団体操実施

12：15～ 帰宅



※メニュー等により個人差はあります。